

**BORDJ BOU
ARRERIDJ**
**Distribution de plus
de 650
logements
de différentes
formules**

Au total, 653 logements de différentes formules répartis sur plusieurs communes de la wilaya de Bordj Bou Arreridj, ont été attribués à leurs bénéficiaires, à l'occasion de la célébration du 57ème anniversaire de la fête de l'indépendance et de la jeunesse. Ce quota comprend 388 logements publics locaux (LPL) dont 40 unités dans la commune de Tasmart, 30 à Ain Taghrout, 158 à Bir Kassed Ali et 130 au chef lieu de la wilaya. De plus, 100 aides bénéficiaires à la construction des logements ruraux et 165 actes de logements promotionnels aidés (LPA) ont été distribués au chef lieu de wilaya. En outre, un terrain de jeu de proximité en pelouse synthétique a été mis en service dans la cité d'Ain Ben Omrane et un deuxième dans la cité 17 octobre à cette occasion, ainsi que la mise en service d'une antenne de l'APC dans le quartier des Moudjahidines à Bordj Bou Arreridj. Le programme de la célébration de cette occasion devra se poursuivre vendredi par la réception et mise en service d'une piscine et un complexe sportif dans le cadre d'un investissement privé, ainsi que la mise en service dans la commune de Ouedjana, d'une usine de l'eau minérale et une deuxième pour la production du dentifrice, et l'inauguration d'une école coranique "Mohamed Mokrani".

TISSEMSILT

**Distribution de 376 logements
et de 200 aides à l'habitat rural**

Une cérémonie de distribution de 376 logements de différents programmes et de 200 aides à l'habitat rural a été organisée, dans la wilaya de Tissemsilt, à l'occasion de la célébration de la double fête de l'indépendance nationale et de la jeunesse.



La cérémonie, présidée par le wali, Salah El Affani, a été marquée par la remise des clés aux bénéficiaires et des affectations de 376 logements répartis en 296 unités LPL destinées à la résorption de l'habitat précaire des communes de Bordj Emir Abdelkader, Ammari et Theniet El Had, 80 unités LPA destinés aux gendarmes et 200 aides à l'habitat rural dans différentes communes de la wilaya. Au cours d'un point de presse, en marge de cette cérémonie, le wali a annoncé le relogement prochain des familles résidant à Hai Hassan, au chef-lieu et la récupération de l'assiette foncière du site et la réserver à la réalisation de 450 logements AADL 2 et 400 logements publics et des édifices administratifs. La célébration de la fête de l'indépendance sera marquée par la mise en service de l'antenne de l'Office national du tourisme devant promouvoir la destination touristique de la wilaya de Tissemsilt en plus de la distribution de 37 bus de transport scolaire en faveur des 22 communes. A cette occasion également, deux ambulances équipées ont été remises à la commune de Youssoufia et à la polycli-

nique Mère-Enfant de Tissemsilt. Des moudjahidines de la région ont été honorés tout comme l'athlète Harizi Mokhtaria, la commune de Boukaid, désignée comme la collectivité la plus propre de la wilaya ainsi que le jeune Mohamed Adid de la commune d'Amari, désigné meilleur initiateur de projet d'entreprise avec son unité de fabrication des poteaux d'éclairage pu-

blic dans le cadre de l'ANSEJ. Enfin, un documentaire sur les réalisations du développement de la wilaya et les efforts consentis par les pouvoirs publics a été projeté à cette occasion.

MILA

**Mise en service du forage Berdjouane pour renforcer l'AEP
à la commune de Tassala Lemtaï**

Le forage de la localité "Berdjouane" dans la commune de Tassala Lemtaï au nord de Mila a été mis en service, permettant le renforcement de l'alimentation en eau potable (AEP) du centre de cette commune et plusieurs agglomérations secondaires. Les autorités locales ont présidé l'opération de mise en service de ce forage à l'occasion de la célébration du double anniversaire de l'indépendance et la jeunesse. Ce nouveau forage permettra l'amélioration de l'AEP au profit de 7.000 habitants répartis à travers 7 agglomérations dont le centre de la commune Tassala Lemtaï, selon les explications fournies sur place par les responsables du secteur local

des Ressources en eau qui ont fait part d'un programme de distribution à raison d'une fois sur 3 jours au lieu de 1 jour/5 jours appliqué auparavant. Ce forage a été réalisé dans le cadre d'une opération sectorielle portant réalisation de plusieurs forages à travers 4 communes de la wilaya dont Tassala Lemtaï, a-t-on souligné précisant qu'un budget de près de 78 millions Da a été mobilisé pour la réalisation de ce forage devant assurer un débit d'eau atteignant les 15 litres par seconde. Dans cette même collectivité locale, le wali, Mohamed Amier a donné le coup d'envoi des travaux d'aménagement urbain du centre de la commune pour un investissement de plus

de 23 millions DA destiné à l'aménagement des routes, des trottoirs et le réseau d'évacuation des eaux, il a également donné le coup d'envoi des travaux d'aménagement de la route reliant la route nationale 105 à la mechta "Béni Saïd" dépendant de la commune de Tassala Lemtaï. A cette occasion, des membres de la famille révolutionnaire et leurs familles ont été honorés en plus de la signature d'une convention entre les secteurs des Affaires religieuses et des Moudjahidines pour donner des cours par des spécialistes sur la guerre de Libération nationale à travers des structures dépendant du secteur des Affaires religieuses dont les mosquées.

BATNA

Plus de 9.900 foyers raccordés aux réseaux d'électricité et de gaz

Plus de 9.900 foyers ont été raccordés aux réseaux de gaz (6.600) et de d'électricité (3.300) à travers les communes de la wilaya de Batna, a indiqué le wali Farid Mehemdi. Ces raccordements s'inscrivent dans le cadre de la célébration du 57ème anniversaire du double anniversaire de l'indépendance et de la jeunesse, a précisé le wali en marge de la mise en service du réseau de gaz pour 500 foyers de la

localité de Heriza dans la commune d'Oued El Ma qui a nécessité un investissement public de 79,8 millions DA. La même occasion a donné lieu à la mise en service de l'électricité rurale pour 260 foyers dans la commune de Maâfa (Tasserghit et Moulia), 216 à Menaâ et Oued El Ma. La desserte de ces localités enclavées reflète les efforts de l'Etat pour la prise en charge des préoccupations des citoyens, a estimé le

wali qui a indiqué que l'ensemble de ces raccordements ont mobilisé plus de 4 milliards DA du Fonds de garantie et solidarité des collectivités locales. Le même responsable a indiqué que ces efforts seront poursuivis par l'affectation de 1,5 milliards DA à l'extension du réseau de gaz et 600 millions DA pour celui de l'électricité estimant que le taux de couverture de la wilaya atteint actuellement 96,5 %. Aussi, 196 forages

agricoles ont été reliés au réseau d'électricité au profit de 200 agriculteurs permettant l'irrigation de 1.960 hectares de terres agricoles dans nombre de communes, a assuré le wali qui a entendu les préoccupations des citoyens durant sa tournée dans les daïras de Merouana et Ain Touta et a donné des instructions pour relier aux réseaux de gaz et d'électricité 200 foyers avant le 20 août prochain.

TÉBESSA

Une colonne mobile pour la lutte contre les incendies des récoltes agricoles

Une colonne mobile pour la lutte contre les incendies de forêt et des récoltes agricoles a été installée dans la wilaya de Tébéssa lors d'une cérémonie tenue au niveau de l'unité principale de la protection civile, le martyr "Chehani Douh", a-t-on constaté. Cet installation s'inscrit dans le cadre de la politique de la Direction générale de la protection civile visant la lutte contre les incendies de forêt et les récoltes agricoles, a indiqué le directeur local du secteur, le colonel

Sadek Draouat. Composée de 15 groupes, 45 éléments de différents rangs et 14 véhicules, dont des camions anti-incendie, des ambulances, un réservoir d'eau et tous les moyens matériels nécessaires, cette colonne assurera une intervention "rapide et efficace pour protéger le patrimoine forestier et les récoltes agricoles dans la wilaya de Tébéssa", a fait savoir le responsable. Selon les explications données sur les lieux, la direction locale de la protection civile a recensé

depuis le début de la saison de l'été, 176 incendies dans diverses récoltes agricoles, qui ont causé la destruction de plus de 93 hectares d'orge, 25 hectares de blé, 357 quintaux de récolte de blé, 263 palmiers et 1107 arbres fruitiers. En outre, à l'occasion du 57ème anniversaire de l'indépendance et de la jeunesse, pas moins de 77 éléments de la protection civile ont été honorés et promus dans une cérémonie, en présence des autorités locales.



LE CHOLESTÉROL, L'ENNEMI DE VOS ARTÈRES

**Cholestérol : quand faut-il
prendre des statines ?**

Faut-il ou non prendre une statine quand on a trop de cholestérol dans le sang ? Force est de constater que les réponses sont multiples, et même contradictoires selon l'interlocuteur à qui on pose la question.



Selon la Haute autorité de santé (HAS), les statines permettent de réduire le risque de décès de 10% environ, celui d'accidents cardiovasculaires – infarctus et AVC – de 15 à 23%. Leur bon usage est fonction des valeurs de LDL-cholestérol, de l'âge (50 ans ou plus chez l'homme, 60 chez la femme), des antécédents familiaux, si l'on fume ou non et si l'on est hypertendu, obèse ou diabétique. Mais de plus en plus de médecins (revue médicale Prescrire, Formindep, Atoute), et pas seulement le médiatique Philippe Even, s'interrogent sur l'influence éventuelle des industries pharmaceutiques dans ces choix et, par conséquent, sur le bénéfice réel de ces médicaments.

Le Dr Michel de Lorgeril, cardiologue et chercheur au CNRS-université de Grenoble, va plus loin : « Ces médicaments ont beaucoup trop d'effets secondaires, alors qu'ils ne servent à rien ! Il ne faut pas les utiliser, la majorité des études ne sont pas crédibles. Bien sûr, il y a des circonstances très particulières, comme les hypercholestérolémies familiales où, peut-être, elles présentent un intérêt, mais ces situations sont extrêmement rares. » En attendant la nouvelle synthèse de la HAS qui doit être rendue publique dans l'année, voici des situations courantes que nous avons décryptées avec l'aide de spécialistes.

Vous avez entre 40 et 60 ans, un taux de LDL-cholestérol de 2 g/l ou plus, votre médecin vous parle des statines sans vous les prescrire ? C'est le seul paramètre notable, que vos parents n'ont pas fait à cet âge de crise cardiaque ou d'AVC, et que vous ne fumez pas ou avez arrêté, la consigne est en effet de laisser le choix de la prescription au médecin. « Le cholestérol n'est pas le principal facteur de risque d'infarctus ou d'AVC. C'est une donnée biologique et, dans ce cas, le risque cardio-

vasculaire est faible, explique le Pr Nicholas Moore. Les données ne sont pas très solides pour inciter à traiter. » Même quelques kilos en trop ne changeront pas la donne : « Je préfère conseiller de baisser la consommation de sucre, car le cholestérol est fabriqué à partir du glucose. Et de faire une heure de marche tous les jours. Il n'y a aucune raison de donner une statine. »

Vous avez plus de 50 ans, de l'hypertension et un taux de LDL-cholestérol plus élevé que la normale L'hypertension augmente le risque cardiovasculaire. S'il se réfère aux conclusions de la HAS, votre médecin vous prescrira une statine (pravastatine ou simvastatine) à la dose la plus faible possible. « Est-ce qu'une hypertension artérielle traitée, stabilisée, est un facteur de risque coronaire ? Je n'en suis pas convaincu », nuance le Pr Nicholas Moore directeur du département hospitalo-universitaire de pharmacologie de Bordeaux. Dans ce contexte incertain, que faire ?

« Les avis de la HAS s'imposent à moi, que je sois d'accord ou non. Sinon le patient pourra estimer que je lui fais courir un risque », reconnaît

le Dr Luc Duquesnel, médecin généraliste, président du Syndicat des spécialistes libéraux en médecine générale. Néanmoins, l'époque de la prescription « automatique » est, dit-il, révolue. « Désormais, il y a d'abord un temps d'échanges pour comprendre ce que l'on peut modifier dans l'alimentation et le mode de vie. Si après trois à six mois, rien n'a changé, je prescrirais éventuellement une statine, en surveillant les effets secondaires et en les arrêtant en cas de douleurs musculaires, ce qui m'arrive fréquemment. Sur le terrain, modifier les habitudes de vie d'une personne, c'est compliqué. Je ne porte pas de jugement, je l'admets. »

Vous avez 55 ans, un diabète de type 2 et un excès de cholestérol « Il faut traiter les personnes diabétiques qui ont une LDL-cholestérolémie, car leur risque cardiovasculaire est important, affirme le Pr Moore. Mais aussi celles qui ont une bronchite chronique, reflet d'un tabagisme chronique. » La priorité est bien sûr le traitement du diabète lui-même (ou de la BPCO), mais la majorité des médecins prescriront, en plus, une statine. « De nombreuses études

(CARDS, HOPS...) ont clairement indiqué chez ces personnes un bénéfice cardiovasculaire très significatif sous statines, sans vraiment provoquer d'aggravation de leur diabète », ajoute le Pr Vergès. La revue médicale Prescrire, réputée pour son indépendance, précisait en décembre 2014, qu'il fallait préférer la simvastatine ou la pravastatine, mieux documentées et utilisées depuis plus longtemps. Le Dr Michel de Lorgeril n'est pas de cet avis : « Les statines font prendre du poids et perdre la force musculaire au point de ne plus pouvoir faire d'exercice ! Comment améliorer un diabète dans ces conditions ? » Sur les forums médicaux, quelques médecins témoignent qu'ils ont soigné le diabète, supprimé la statine, et observé que leurs patients allaient mieux. Mais pour l'instant, cela ne fait pas consensus. Vous avez fait un infarctus ou un AVC Selon la HAS, la très grande majorité des médecins et la revue médicale Prescrire, il faut prendre des statines après un accident cardiovasculaire. « La statine est alors un produit utile, quel que soit le taux de cholestérol, même

s'il est redevenu "normal" », indique le Pr Moore, qui observe que l'arrêt des statines, après 2013, chez des personnes à très haut risque est associé à une surmortalité de 25%. Mais là encore, un débat commence à poindre dans le monde scientifique. « Les études publiées après 2005, dont la méthodologie est meilleure, ne montrent aucun effet sur la mortalité », souligne le Dr de Lorgeril, qui s'indigne également que la rosuvastatine ou l'atorvastatine soient beaucoup trop prescrites, alors qu'elles n'ont pas fait leurs preuves dans cette indication. Au médicament, il préfère le régime méditerranéen, qui diminue le risque de récurrence d'infarctus de près de 50%. Que valent les nouveaux traitements contre le cholestérol ? Deux nouvelles molécules viennent d'être autorisées par l'Agence européenne des médicaments : le Repatha (evolocumab) et le Praluent (alirocumab). Destinées aux hypercholestérolémies de certains patients, soit intolérants aux statines, soit en association avec des statines, ces médicaments injectables sont des anticorps monoclonaux anti-PCSK9 (proprotéine convertase subtilisine/kexine type 9). Sont-ils efficaces ? Oui, lorsqu'il s'agit de réduire l'excès de LDL-cholestérol, en ciblant de façon spécifique les récepteurs à la surface des lipoprotéines LDL. Mais pour réduire les accidents cardiovasculaires, on n'en sait encore rien. De plus, on ne connaît pas encore tous leurs effets indésirables. Le psyllium, bénéfique sur la constipation, la digestion, le cholestérol...

Doux remède contre la constipation, le psyllium n'est pas qu'un laxatif naturel. Il peut être un allié précieux dans trois indications supplémentaires le côlon irritable, le cholestérol et en cas de digestion difficile. Son mode d'emploi selon l'indication. **WAHIBA/B**